

# Siste

## TIPS OSS!

**800 36 963**

Her finner du oss!

Sogneprest Holsts vei 2, 3430 Spikkestad Tlf. 47 90 60 00

## UTEBLITT AVIS?

**32 27 70 77**

E-post: [abonnement@rha.no](mailto:abonnement@rha.no)

## Vi har åpnet lokalene igjen

... men vi tar alle smittevernregler og råd på alvor.

Vennligst hold avstand og benytt gjerne Antibac som står på det lille bordet på toppen av trappen i 3. etasje.

Velkommen inn!

**RHA-redaksjonen**



Glade for å kunne bidra i den nasjonale dugnaden:

# Mat fra Slemmestad til Asker og Oslo



**VARM MAT:** Kusam Prashar lager kikerter i tomatsaus og ingefær til 200 personer torsdag morgen.

**Hindusamfunnet tilknyttet Sanatan Mandir Sabha i Slemmestad har laget gratis varm mat til 200 personer ukentlig gjennom koronatiden.**

LINN KROGH HANSEN  
[linn.hansen@rha.no](mailto:linn.hansen@rha.no)

Hver torsdag siden påsken har frivillige møttes til dugnad ved hindutempelet Sanatan Mandir Sabha i Slemmestad. Klokken 07.30 settes de store grytene over komfyren, mens en håndfull frivillige skjærer opp friske grønnsaker, bønner og ingredienser som skal kokes de neste timene.



**KLART FOR UTKJØRING:** Leder i Sanatan Mandir Sabha, Surinder Joshi og Harvinder lossen vakuumpakket varmmat til utkjøring.

### - Vil ha mer

- Dette blir til sammen 200 portsjoner. Når det er klart kjører vi

maten ut til Røde Kors i Oslo og Kirkens feltparbeid, Varmestua i Asker, forteller Surinder Joshi, leder for Sanatan Mandir Sabha.

Om morgenen på Kristi himmelfartsdag er det kikerter i tomatsaus med chili og ingefær som står på menyen, samt linser og ris. I tråd med hinduistisk skikk er dagens varmrett vegetarisk og uten løk.

- Vi har fått tilbakemeldinger fra Røde Kors og kirken om at flere av mottakerne syntes det var uvant med indisk mat. Men etter å ha smakt det, vil de bare ha mer. Det er jo hyggelig, smiler Joshi.

Maten som lages i tempelet er delvis basert på tørrmat og delvis på ferske råvarer som bestilles dagen før. Flere av råvarene er bidrag fra frivillige do-

norer.

### - Vår plikt å hjelpe

Joshi forteller at hinduene ser det som sin plikt å bidra når noen trenger hjelp.

- Vår filosofi er at alle mennesker er én stor familie. Når vi ser at andre mennesker trenger hjelp og vi selv er privilegerte nok til å kunne hjelpe i en krise, er det naturlig å bidra. Matdugnaden er derfor vårt bidrag til den nasjonale dugnaden i koronatiden, forklarer Surinder Joshi.

### Kø for å bidra

Gjennom hele koronatiden har en drøy håndfull frivillige deltatt i matlaging, vakuumpakking og til sist utkjøring til Asker og Oslo. Vanligvis er maten klar for utkjøring i 11-tiden.

Til sammen har 40-50 frivillige fra hindusamfunnet deltatt i den ukentlige dugnaden. Ifølge lederen har den største utfordringen vært å si nei til de mange som har ønsket å bidra.

- Det er så mange som ønsker å bidra at et har vært kø for å få bli med, forteller han.

### En uke igjen

Ettersom mange av de frivillige bidragsyterne bor i Oslo, kjører de selv maten til Røde Kors på vei hjem.

Etter planen er det nå kun én torsdag igjen av den frivillige matdugnaden fra tempelet i Slemmestad.

- Men blir vi spurt om å forlenge tjenesten, er det ikke umulig vi sier ja.